

15/02/2025

## Το ΟΛΥΜΠΙΟΝ προάγει την υγιεινή διατροφή

Στο πλαίσιο του μαθήματος των Νέων Ελληνικών της Α' Γυμνασίου, στην ενότητα «Φροντίζω για τη διατροφή και την υγεία μου», πέρα από τη συζήτηση και τον προβληματισμό για τη σημασία της σωστής διατροφής, τα παιδιά ετοίμασαν και απόλαυσαν ένα υγιεινό και θρεπτικό πρωινό, βοηθώντας τα έτσι να αντιληφθούν ότι η σωστή διατροφή είναι η βάση μιας καλής υγείας και μιας ζωής γεμάτης ενέργεια και ευτυχία.



Θερμές ευχαριστίες στις φιλολόγους μας, Παναγή Αγγελίνα, Τσιροπούλου Δώρα και Ψηλογένη Εύη, για τον συντονισμό αυτής της όμορφης δράσης.



**«Υγεία και νους εσθλά τω βίω δύο» – «Υγεία και μυαλό είναι δυο θαυμαστά πράγματα στη ζωή»**

*Μένανδρος - Αρχαίος Έλληνας ποιητής (4ος αι. π.Χ.)*

Από τη Διεύθυνση