

23/03/2024

## Το ΟΛΥΜΠΙΟΝ γιόρτασε την Παγκόσμια Ημέρα της Αγωγής Υγείας

Η ημέρα της Αγωγής Υγείας (Οικιακής Οικονομίας) εορτάζεται κάθε χρόνο στις 21 Μαρτίου. Είναι η επιστήμη που μελετά την άρρηκτη σχέση του ανθρώπου με ό,τι τον περιβάλλει.

Την ημέρα γιόρτασαν και οι μαθητές μας, κερνώντας υγιεινό πρόγευμα σε παιδιά και προσωπικό. Σκοπός ήταν να αναδειχθεί η σημασία της **Υγιεινής Διατροφής στην ανάπτυξη και ποιοτική ζωή του ανθρώπου**. Το πρόγευμα είναι από τα πιο σημαντικά γεύματα της ημέρας, το οποίο δεν πρέπει να παραλείπουμε, αφού **ένα ισορροπημένο πρωινό εφοδιάζει τον οργανισμό με την απαραίτητη ενέργεια, για να ξεκινήσει σωστά η μέρα μας**.

Επιπρόσθετα, γίνονταν εισφορές προς όφελος του «Ένα Όνειρο Μια Ευχή».

Από τη Διεύθυνση

