

ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ ΟΛΥΜΠΙΟΝ ΣΤΗΝ LIDL FOOD ACADEMY



Την Τρίτη 28 Φεβρουαρίου, μαθητές/τριες της Γ' Γυμνασίου του σχολείου μας, με τη συνοδεία των καθηγητριών Έμιλης Χαρίτου και Άντριας Πολυκάρπου, επισκέφτηκαν τις εγκαταστάσεις της **Lidl Food Academy** για να συμμετάσχουν στο καινοτόμο πρόγραμμα της, που σκοπό έχει να προσφέρει μαγειρικές και διατροφικές γνώσεις στα παιδιά και παράλληλα να τα διαπαιδαγωγήσει στο να εκτιμούν και να

αναζητούν το υγιεινό, «σπιτικό» φαγητό. Η επίσκεψη έγινε στο πλαίσιο του προγράμματος «Ακαδημία Φαγητού για παιδιά στη Lidl Food Academy» σε συνεργασία με το ΥΠΙΑΝ και συγκεκριμένα του κλάδου Αγωγής Υγείας (Οικιακή Οικονομία).

Το πρόγραμμα ξεκίνησε με υγιεινό πρόγευμα που προσφέρθηκε στα παιδιά και με συμβουλές για ισορροπημένη διατροφή από εγκεκριμένη διατροφολόγο. Ακολούθησαν μαθήματα μαγειρικής από καταξιωμένο σεφ και πρακτική εφαρμογή των συνταγών που διδάχθηκαν. Το επιστέγασμα της όλης προσπάθειας ήταν να απολαύσουν όλοι μαζί το μενού που δημιούργησαν.



Μέσω αυτής της εμπειρίας οι μαθητές μας αποκόμισαν πολλά οφέλη. Έμαθαν να **μαγειρεύουν** και να **τρέφονται καλύτερα**. Επιπλέον, τα παιδιά αντιλήφθηκαν ότι το φαγητό δεν είναι μόνο μέσο επιβίωσης, αλλά και μια από τις απολαύσεις της ζωής, του οποίου η κατανάλωση απαιτεί γνώση και σύνεση.



Από τη Διεύθυνση

03 Μαρτίου 2023