

Υγιεινό Πρόγευμα στο ΟΛΥΜΠΙΟΝ στο μάθημα της Οικιακής Οικονομίας

Στο πλαίσιο του μαθήματος της Οικιακής Οικονομίας, μαθητές της Β' Λυκείου έφτιαξαν, την Πέμπτη, 16/02/2023, **Υγιεινό Πρόγευμα** σε ένα ευχάριστο περιβάλλον, δίνοντας συνάμα την ευκαιρία σε μαθητές του σχολείου να δοκιμάσουν το δημιούργημά τους. Σκοπός του Υγιεινού Προγεύματος ήταν να τονιστεί η σημασία της **Υγιεινής Διατροφής στην ανάπτυξη και ποιοτική ζωή του ανθρώπου**. Το πρόγευμα είναι ένα σημαντικό γεύμα που δεν πρέπει να παραλείπεται, αφού **ένα ισορροπημένο πρωινό εφοδιάζει τον οργανισμό με την απαραίτητη ενέργεια, για να ξεκινήσει σωστά η μέρα μας**.

Τέτοιες δράσεις ενθαρρύνονται από το σχολείο μας αφού μέσω τους τα παιδιά μας παίρνουν τα σωστά μηνύματα και αντιλαμβάνονται την αξία της Υγιεινής Διατροφής στη ζωή τους.

Θερμές ευχαριστίες στην καθηγήτριά μας της Οικιακής Οικονομίας, Έμιλη Χαρίτου, για τη δράση αυτή.

Από τη Διεύθυνση



20 Φεβρουαρίου 2023