

07/10/2021

Το ΟΛΥΜΠΙΟΝ τίμησε την 7^η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος, το σχολείο μας συμμετείχε ενεργά στον θεσμό **BeActive**, διοργανώνοντας πολλές δράσεις τόσο εντός, όσο και εκτός σχολείου, τηρώντας πάντα τα μέτρα κατά της πανδημίας Covid-19.

Οι μαθητές μας, μέσα από τις δράσεις, είχαν την ευκαιρία να εκτιμήσουν την αξία της υγείας, να υιοθετήσουν πρακτικές που την διασφαλίζουν, να γνωρίσουν και να εφαρμόσουν καινούριους τρόπους άσκησης, αλλά παράλληλα να διασκεδάσουν μαζί με τους συμμαθητές και τους καθηγητές τους.

Κάποιες από τις δράσεις ήταν ποδηλασία των 8km, περπάτημα 3km, Zumba, Hip-Hop, Pilates, Handball και διάλεξη σχετικά με την υγιεινή διατροφή και άσκηση.

Η εβδομάδα αθλητισμού έδωσε μια ευχάριστη νότα στο σχολείο μας που ενεργοποίησε, εμπύχωσε και κινητοποίησε τους μαθητές.

Από τη Διεύθυνση

