

13/11/2019

**ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΟΝ ΕΛΑΒΑΝ ΜΕΡΟΣ ΣΕ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ  
«ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΝΕΤΑΙ ΦΙΛΟΣ ΜΟΥ»**

Είναι γεγονός ότι η κοινωνία που ζουν και μεγαλώνουν τα σημερινά παιδιά, γίνεται όλο και πιο απαιτητική και δυστυχώς εκτίθενται καθημερινά σε στρεσογόνες καταστάσεις. Το Γυμνάσιο-Λύκειο ΟΛΥΜΠΙΟΝ φροντίζει με διάφορες δράσεις να βοηθά τα παιδιά στη διαχείριση του άγχους τους.

Συγκεκριμένα, τη **Δευτέρα 04/11/2019** και την **Τρίτη 05/11/2019** πραγματοποιήθηκαν στο σχολείο μας εκπαιδευτικά εργαστήρια με θέμα «**Το άγχος μου γίνεται φίλος μου**» από τη σύμβουλο σταδιοδρομίας κ. Άννα Μιχαήλ και μαθητές της Α' Γυμνασίου μέσα από ένα πολυμορφικό εργαστήρι γεμάτο εκπαιδευτικά παιχνίδια και ασκήσεις ενδυνάμωσης, κατανόησαν και συζήτησαν θέματα αναγνώρισης και αντιμετώπισης του σχολικού άγχους.

Θερμές ευχαριστίες αξίζουν στην **κ. Άννα Μιχαήλ** για την παρουσία και συμβολή της στην εδραίωση του πολύπλευρου παιδαγωγικού έργου που επιτελείται στο **Γυμνάσιο-Λύκειο ΟΛΥΜΠΙΟΝ**.

Από τη Διεύθυνση

